

# **BẢNG ĐÁNH GIÁ SỨC KHỎE SINH SẢN NGƯỜI MẸ**

Vì vấn đề sinh sản là mối bận tâm chung, vợ chồng bạn nên cùng nhau đến buổi hẹn khám đầu tiên. Nhớ đem theo bệnh án và bản sao cần thiết cho bác sĩ xem để tránh rắc rối và mất thời gian lần tiên bạc cho việc khám lại. Chuẩn bị trả lời các câu hỏi về vấn đề sinh lý trước đây, ví dụ như bạn hay chồng bạn có từng bị các bệnh lây qua đường tình dục, hay bao lâu hai bạn quan hệ một lần... Chuyện riêng của hai bạn sẽ chẳng còn là chỉ hai vợ chồng biết với nhau nữa, nên bạn sẽ muốn thoải mái với bác sĩ (Để biết thêm những gì bác sĩ sẽ hỏi chồng bạn, hãy xem bảng câu hỏi về sức khỏe sinh sản ở nam giới).

Tên của bạn: \_\_\_\_\_

Ngày sinh: \_\_\_\_\_

Tên chồng: \_\_\_\_\_

Ngày sinh của chồng: \_\_\_\_\_

Cân nặng: \_\_\_\_\_

Chiều cao: \_\_\_\_\_

Tình trạng sức khỏe hiện tại: \_\_\_\_\_

***Bạn nên đọc từ đầu đến cuối danh sách các câu hỏi bên dưới. Đây là những vấn đề bạn nên thông tin cho bác sĩ.***

- Bạn đã cố gắng để có thai mấy tháng rồi?
- Bạn đã thử vẽ một biểu đồ thân nhiệt cơ bản và chu kỳ rụng trứng của mình hay chưa?

## ***Tiểu sử kinh nguyệt:***

- Chu kỳ kinh nguyệt của bạn có đều không? Ví dụ, số kỳ hành kinh của bạn nhiều hay ít hơn một lần/tháng?
- Mỗi lần hành kinh, bạn có ra máu nhiều không?  
Chu kỳ kinh nguyệt của bạn kéo dài bao lâu?
- Bạn có chảy máu giữa chu kỳ không? Hay bất kỳ việc ra máu không rõ nguyên nhân nào khác?
- Trong lúc hành kinh, bạn có đau dữ dội vùng chậu hay bị chuột rút hay không?
- Bạn hành kinh trước hay sau 18 tuổi?

### **Tiểu sử bệnh lý:**

- Bạn có thấy nặng nề ở vùng khung xương chậu?
- Bạn có từng được chẩn đoán bị bệnh lạc nội mạc tử cung?
- Bạn có từng được chẩn đoán bị buồng trứng đa nang?
- Bạn có từng có tiểu sử phết tế bào cổ tử cung bất thường?
- Bạn có từng thất ồng dẫn trứng hay không?
- Bạn đã đảo ngược nó sau đó?
- Bạn có mắc các bệnh mãn tính như tiểu đường, bệnh tuyến giáp hay tăng huyết áp?
- Bạn có đang uống bất kỳ loại thuốc nào hay không?
- Bạn có từng gặp biến chứng trong những lần mang thai hoặc sinh con trước đây?
- Bạn có từng sảy thai trước đây? Một hay nhiều lần? Lý do sảy thai là gì? Bạn được phát hiện sảy thai trong tam cá nguyệt đầu hay tam cá nguyệt thứ hai của thai kỳ?

### **Tiểu sử sinh lý:**

- Bạn có từng sử dụng vòng tránh thai hay không?
- Bạn có từng bị các bệnh lây qua đường tình dục hay không? Nếu có, cụ thể là bệnh nào?
- Bạn có bị đau khi quan hệ tình dục?
- Bạn có chảy máu sau khi giao hợp?

### **Tiểu sử sinh lý:**

- Có thành viên nào trong gia đình bạn sinh ra bị dị tật hay gặp các vấn đề về sinh sản?

### **Thói quen:**

- Bạn uống bao nhiêu đồ uống chứa caffeine mỗi ngày (cà phê, soda, trà)?
- Bạn có uống rượu hay không? Một tuần bạn uống bao nhiêu?
- Bạn có hút thuốc hay không? Một tuần bạn hút bao nhiêu gói?
- Bạn có thiếu hay thừa cân?